



La téléassistance et les nouvelles technologies au service des personnes âgées ou dépendantes

La téléassistance, ça fonctionne comment ?

Il s'agit d'un service qui permet à une personne seule, âgée et/ou dépendante, d'appeler quelqu'un pour l'aider : en cas de chute, ou simplement en cas de besoin de contact humain (certaines personnes s'angoissent en attendant la personne qui viendra les lever par exemple).

Ce dispositif permet de rester chez soi sans pour autant prendre de risques et de rassurer ses proches.

Le dispositif le plus courant consiste en un médaillon sur lequel la personne appuie en cas de besoin. Elle est alors mise en relation avec une plate-forme téléphonique qui, selon les cas, contactera des proches définis au préalable ou les services d'urgence si leur intervention est nécessaire.

Les technologies évoluent vite et divers autres appareillages font leur apparition : la tendance va vers plus de discrétion, avec des technologies qui se fondent dans l'univers du bénéficiaire de ces services.

Dans certaines maisons de retraite sont mises en place des montres permettant de remplacer l'appel infirmier, via un petit bouton sur lequel il suffit d'appuyer. Cet objet est aussi commercialisé auprès des particuliers. Il fait alors appel à des plates-formes de téléassistance. Il passe inaperçu et permet de donner l'heure, comme n'importe quelle montre. D'autres modèles proposent, outre le bouton d'appel, un processus de déclenchement automatique en cas de chute.

Dans le même ordre d'idée, les téléphones portables simplifiés se développent de plus en plus. Ils permettent, en appuyant sur un unique bouton, de recevoir des appels mais aussi d'en émettre.

Les inventions qui facilitent le quotidien des personnes dépendantes

Cela paraît de la science-fiction, et pourtant ces inventions existent déjà :

- Un revêtement de sol détecteur de chutes éventuelles
- La canne qui reconnaît les obstacles
- L'armoire à pharmacie qui vérifie la prise de traitements
- Les robots d'assistance, qui peuvent rendre des services en effectuant certaines tâches de la vie courante
- Des lampes de sol, qui permettent d'éclairer le chemin la nuit et de détecter les chutes à tout moment de la journée. Elles sont alors reliées à une plateforme d'appel.

A savoir

Ce ne sont que quelques exemples, mais tous ces produits ont été rendus possibles grâce à **l'innovation technologique et à la miniaturisation des composants électroniques**.

Les technologies d'aide aux personnes dépendantes, c'est quoi l'avenir ?

Les **robots d'aide ménagère** vont se développer de plus en plus dans les prochaines années.

Au Japon, on développe des « costumes-robots » capables de permettre à quelqu'un qui n'y arrive plus de refaire certains mouvements comme monter ou descendre des escaliers, marcher, etc.

Des chercheurs de l'Ecole Polytechnique de Milan, en Italie, sont en train de développer un **fauteuil roulant guidé par la pensée**. Un système lui permettra de capter et d'analyser un certain nombre d'impulsions cérébrales et de les traduire en mouvements prédéfinis. Il sera testé sur des malades d'ici 1 à 2 ans.

Les systèmes de téléassistance vont se développer et pourront désormais aider des personnes dépendantes mentalement, parce qu'elles souffrent d'Alzheimer par exemple, grâce à des capteurs qui pourront **leur rappeler de boire quand elles se déshydratent ou les prévenir si elles oublient un acte important**. Ces objets du futur pourront même **contacter d'eux-mêmes un médecin** en cas d'accident ou de problèmes d'ordre physiologique.